



R6年度 秋季特別例会(大仙公園)のご案内

今回、秋季特別例会として百舌鳥古墳群の大仙公園及びその周辺を歩く特別例会を開催することになりました。

参加者のレベルに合わせて班分けやコース設定して歩いて頂く予定です。
どのコースも平坦なコースで、参加して頂いた全員が無理なく歩いて頂けると思います。
皆様のご参加をお待ちしております。

記

日 程 令和6年 10月 17日 第3木曜日 10:00~13:00 (見込)
(雨天の場合は開催中止) 予備日はありません。

集合場所 大仙公園 百舌鳥古墳群ビジターセンター前
最寄り駅: JR 阪和線 百舌鳥駅 (メンバーが集合場所を案内します。)
駐車場はビジターセンター横にあります。(最大600円)

集合時間 10:00

行 程 基本コース (約5.5 km)
ビジターセンター → 堺市仁徳天皇百舌鳥耳原中陵 拝所
→ DAISENモニュメント → 履中天皇陵ビュースポット
→ いたすけ古墳 → 百舌鳥八幡宮 → 御廟山古墳 → JR・百舌鳥駅
ロングコース (約7 km)
基本コースの「いたすけ古墳」から「ニサンザイ古墳」に行き、
百舌鳥八幡宮経由で百舌鳥駅に行くコースです。

開催の確認 開催の可否はホームページをご覧ください。
雨天中止の場合は、前日のPM7時までに開催中止をアップします。
当日に連絡が必要な場合は、倶楽部の電話に連絡してください。

倶楽部の電話番号
080-2580-2523



倶楽部のホームページ
<http://nnwclub.g1.xrea.com/>



持 ち 物 普段のノルディックウォーキング用具・タオル類・水筒等・お弁当
〔 公園内に食事ができる場所は2か所ありますが、参加者全員が入れる
スペースはありません。
公園内で昼食を取られる方は、各自でお弁当などは準備してください。 〕

申し込み 会員限定(参加費無料。交通費は自己負担。但し、一部補助予定)
*参加の申込みは必要はありません。

- JRを利用する方は天王寺で関空快速に乗り換え、堺市駅で普通に乗り換え百舌鳥駅下車です。
大和路線の天王寺着は17番線、関空快速は15番線発、阪和線普通への乗り換えは同じホームです。
- 近鉄を利用される方は、鶴橋駅などを經由して天王寺駅で関空快速に乗車してください。

大和路線		乗り換え	関空快速		乗り換え	阪和線	
奈良発	王寺発	天王寺着	天王寺発	堺市着	堺市発	百舌鳥着	
8:15	8:31	8:52	8:57	9:05	9:17	9:21	
8:31	8:48	9:06	9:12	9:20	9:32	9:36	
8:45	9:01	9:20	9:25	9:34	9:46	9:49	

- 大仙公園内には、堺市博物館、日本庭園などがあります。

* 堺市博物館：入場料200円。収蔵物は豊富です。

- ・ 博物館に隣接して国の登録有形文化財である堺市茶室「伸庵」と「黄梅庵」があり、抹茶を楽しめます。(立礼呈茶一杯500円 干菓子付)

* 日本庭園：入場料200円

- 公園内の飲食店

・ 「こぶん前cafe IROHA」

カフェ and ランチ。地場産品も少量ですが置いてあります。

・ 「ICOROBA cafe terrace」

ピザ and サンドウィッチ。屋外BBQ併設



DAISENモニュメント